

1-C1-3 日本語

システマティックレビューと診療ガイドライン作成のための グローバルスタンダード GRADE system 入門

ABCs of the GRADE system: A global standard method for making systematic reviews and clinical practice guidelines

東京北医療センター総合診療科 南郷 栄秀
 国立病院機構豊橋医療センター歯科口腔外科 湯浅 秀道
 千春会病院内科 高垣 伸匡

Eishu Nango, Department of General Medicine, Tokyo Kita Medical Center
 Hidemichi Yuasa, Department of Oral and Maxillofacial Surgery,
 National Hospital Organization Toyohashi Medical Center
 Nobumasa Takagai, Internal Medicine, Senshunkai Hospital

対象者 医師・後期研修医（卒後3年目以上）・初期研修医（卒後1-2年目）
Target Doctor・Senior resident (3+years after graduation)・Resident (1-2 years after graduation)

数々の臨床試験の結果をまとめたシステマティックレビュー（以下SR）は、エビデンスの集大成として重要な位置を占めている。また、エビデンスに基づいた診療ガイドライン（以下CPG）も、日常診療の質を高める上で重要である。しかしこれまで、これらの作成方法が統一されていなかったことからその質はまちまちであり（臨床評価31(3): 619, 2004）、既存のグレーディングシステムも千差万別で多くの問題点を抱えていた。このため、2000年にThe Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (short GRADE) Working Group (<http://www.gradeworkinggroup.org/>)が発足し、GRADE systemと呼ばれる、SRとCPGの作成手順を開発した。これは、エビデンスの質と推奨の強さをグレーディングするための、一般的かつ分かりやすい方法を確立することを目的としたものである。

従来のSRやCPGの作成方法との違いは、大きく分けて2つある。1つは、SRにおいて集められた研究の質をアウトカム毎に評価することで、推定された介入の効果はエビデンスの質で示した信頼性ととも提供される。もう1つは、そのエビデンスの質とともに示された介入の効果を踏まえて、介入の利益と害のバランス、価値観と好み、さらに必要に応じて資源の利用（コスト）を勘案して、推奨度を付ける（グレーディング）ことである。CPGの推奨は、「推奨する」または「推奨しない」という方向と、「強い」または「弱い」という推奨度の2つで表現され、エビデンスの質とともに提示される。

わが国でも2000年以降、数多くのCPGが作成、改訂されているが、形式も質もバラバラであり、利用者にとって必ずしも信頼性が高く使いやすいものとはなっていないが、少しずつGRADE systemを用いた診療ガイドラインが作成されつつある。本ワークショップでは、グローバルスタンダードとなっているGRADE systemを理解することにより、質の高いSRとCPGとはどのようなものかを学び、今後の診療やガイドライン作成に活かすための基礎知識を修得してもらう。具体的には、GRADE systemの概要を解説し、CPGのあるべき姿を提示する。

Systematic reviews (SR) and clinical practice guidelines (CPG) play important roles in evidence-based practice. SRs are a summary of available evidence and CPGs provide recommendations for decision-making in clinical practice. The methodology of writing SRs and CPGs is not adequately standardized, and the quality of SRs and CPGs varies widely. Since several grading systems for recommendations exist, health care providers are unsure about the best approach. In 2000, The Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (or "GRADE") Working Group (<http://www.gradeworkinggroup.org/>) was established which subsequently developed a standardized methodology for writing SRs and CPGs, referred to as the GRADE system. It is outcomes-based and based on grading the quality of evidence and strength of recommendations. The ACP has endorsed, and utilizes the GRADE system.

This workshop is mainly for investigators who will develop SRs and CPGs. At the end of the session, participants will have basic knowledge for writing high quality SRs and CPGs. We will provide a short lecture to explain the concept of the GRADE system, demonstrate the methodology for making a meta-analysis, grading the quality of evidence and ultimately making recommendations based on available evidence to answer a clinical question, and write ideal SRs and CPGs.