

1-C3-3 日本語

女性の腹痛 診断がなかなかつかないその腹痛，どう付き合う？**How to deal with undiagnosed female abdominal pain?**

国立成育医療研究センター妊娠と薬情報センター 後藤美賀子
 京都大学医学部附属病院産科婦人科特定研究員 池田裕美枝
 淀川キリスト教病院産婦人科 柴田 綾子
 神戸市立医療センター中央市民病院総合内科 金森 真紀

Mikako Goto, National Center for Child Health and Development ·
 Japan Drug Information Institute in Pregnancy

Yumie Ikeda, Kyoto University Hospital Department of Gynecology and
 Obstetrics Program-Specific Researcher

Ayako Shibata, Yodogawa Christian Hospital Obstetrics and gynaecology

Maki Kanamori, Kobe City Medical Centre General Hospital, Department of General Internal Medicine

対象者 医師・後期研修医（卒後3年目以上）・初期研修医（卒後1-2年目）・学生・その他

Target Doctor · Senior resident (3+years after graduation) · Resident (1-2 years after graduation) · Medical student · Other

強い腹痛の女性に入院してもらったが、内科疾患の鑑別しか思いつかず、婦人科的なアプローチはわからなくて苦手、あるいは「これは卵巣捻転だ！」と病歴で確信したのに、捻れていなかった…など。女性の急性腹症の診療は何年経っても難しいものです。

また、慢性的な腹痛の訴えがある女性で、医学的な他覚的所見は乏しく、いろいろな科に相談しても「うちではありません」と、結局患者さんが自分のところに戻ってきてしまい頭を抱えてしまったという経験、皆さんおありなのではないでしょうか？

このワークショップでは、内科医・産婦人科医の講師陣とともに小グループディスカッションを通じて

1. 急性腹症～失敗から学ぶ～
2. 慢性骨盤痛～筋・筋膜性疼痛とは～

の2本立てで学びあいたいと思います。

1. グループ内自己紹介，アイスブレイキング
2. 急性腹症～失敗から学ぶ～
 - 1) 講師自験例提示，2) グループ内自験例提示，3) グループ教訓作成，発表
3. 慢性骨盤痛～筋・筋膜性疼痛とは～
 - 1) 症例提示，2) 骨盤底筋の筋・筋膜性疼痛とは（ミニレクチャー）
 - 3) あなたの施設ではどう対応しますか？発表

女性の腹痛の複雑さについてとことん話し合い，ともに明日からの診療姿勢を正しましょう！

Dealing with acute abdomen of females is difficult for even experienced clinicians. For example, a patient's history may suggest ovarian torsion, but tests reveal nothing. Even when women admitted for severe abdominal pain, we often can't make the diagnosis and have difficulties in treatment.

Patients with chronic abdominal pain are often refused to see by other departments due to lack of characteristic objective findings; in the end, the patient returns to you but with lowered trust. This type of experience is all too familiar to clinicians.

In this workshop, we will break into small discussion groups to cover two topics: 1) learning from mistakes related to acute abdomen, and 2) chronic pelvic pain caused by myofascial pain syndrome.

1. Self-introductions
2. Learning from mistakes related to acute abdomen
 - 1) Case sharing by seminar leader, 2) Case sharing by other participants
 - 3) Identification of learning points, presentation
3. Chronic pelvic pain caused by myofascial pain syndrome
 - 1) Case sharing, 2) Description of pelvic floor myofascial pain (mini-lecture)
 - 3) How is this handled at your hospital? Presentation

This workshop will be an opportunity to learn how to better approach the complex problem of female abdominal pain.