

SPC 企画セッション 1-M2-1 日本語

誰もがいつかは GIM

～アンケートから見える GIM マインド啓発のための
内科専門医エグゼクティブ・プログラムとは～

GIM, Unavoidable Mission for All Physicians

— Your Voice for an Executive Training Program of Internal
Medicine —

福島県立医科大学白河総合診療アカデミー	東	光久
奈良県立医科大学附属病院	赤井	靖宏
八田内科医院	八田	告
福島県立医科大学総合内科	濱口	杉大



東 光久
Teruhisa Azuma



赤井 靖宏
Yasuhiro Akai

Teruhisa Azuma, Shirakawa-Satellite for Teaching and Research in
General Medicine, Fukushima Medical University

Yasuhiro Akai, Nara Medical University Hospital

Tsuguru Hatta, Hatta Medical Clinic

Sugihiko Hamaguchi, Fukushima Medical University



八田 告
Tsuguru Hatta



濱口 杉大
Sugihiko Hamaguchi

対象者 医師・後期研修医（卒後3年目以上）・初期研修医（卒後1-2年目）・学生・その他

Target Doctor・Senior resident (3+years after graduation)・Resident (1-2 years after graduation)・Medical student・Other

専門医制度が新しくなろうとしている。新制度は解決しなければならない様々な問題をはらんでいることは事実であるが、専門医制度改革は、多くの医師が現行制度を続けていくことに問題を感じ、よりよい専門医制度を構築したいと考えていることの現れであると捉えたい。

内科を志望した若手医師の多くは、その後サブスペシャリティ専門医を取得し、自分の専門分野を極めていこう。ところが日本では実際のところ、内科医の多くは病院で勤務し定年を迎え、あるいは開業しやがて引退する。そして日本の病院の3分の2は中小規模病院であるため、臓器別各内科に分かれていない、あるいは分かれていたとしても、自分の専門領域以外の患者の診療を余儀なくされている。

つまり内科専門医を取得しサブスペシャリティ専門医を取得した後、一生涯自分の専門分野のみで診療し続けられるのは、大学病院などの高次医療機関に勤務するほんの一握りの医師であり、多くは中小規模病院ないしは診療所などで内科一般診療を行うことになる。つまり「誰もがいつかは GIM」ということになる。

従って新しい内科専門研修において、いかにして GIM（総合内科的）マインドを形成し、幅広い内科診療能力を向上させるか、ということが将来の内科診療を左右する急務の課題と考える。

新内科専門医は、当初、2年間の臨床研修を終えた後、内科基本領域専門医取得のために3年間、その後サブスペシャリティ領域専門医の取得に3年間研修をおこない、卒後8年間で各内科専門医取得資格を得られる形で予定された。しかし現行の認定内科医、各内科専門医という制度では卒後6年間で取得できるため、新制度に対して多くの批判が寄せられ、並行研修という名の下に内科専門研修とサブスペシャリティ領域専門研修を重ねておこない、現行と同様の卒後6年間で各内科専門医取得資格を得られる形が生まれた。しかしこれによって GIM 研修の期間は短縮し、よりサブスペシャリティ領域に偏った研修になることで GIM マインドの涵養が困難になる懸念もある。

このような状況を踏まえて、GIM マインドを啓発するような内科専門研修プログラムとは何かを議論し、事前アンケートによる参加者の意見を踏まえて、エグゼクティブプログラム作成のヒントを得る。

The new training system for medical specialty is being established despite the fact that the new system has various issues yet to be solved. The attempt to reform the medical board of Japan is certainly a mirror of a doubt from many doctors against the traditional current system and of a hope for the re-establishment of a better one.

Most young doctors who choose to become internists will further try to accumulate considerable expertise and experience in their own specialty field after obtaining a board of sub-specialty.

On the other hand, most physicians eventually retire after working at community hospitals or practicing at clinics. Two thirds of the community hospitals in Japan consist of middle to small sized hospitals where a single general section of internal medicine is substantially preferable to multiple sub-specialty sections. In this situation, physicians usually have to take care of patients with problems other than their own field as well.

After obtaining a specialty board, it is limited to physicians working at large hospitals that can keep devoting themselves only to their specialty until they retire. Many others will work as a general internist at middle or small sized hospitals: it is what you might call, “GIM, unavoidable mission for all physicians”.

It is an urgent and important issue on internal medicine in the future in Japan how to cultivate GIM mindset for young physicians in the new training system.

In the earlier discussion, training duration in the new system was planned to be GIM for 3 years and a sub-specialty for subsequent 3 years after they complete 2-year residency: it takes 8 years in total to obtain the board after they graduate medical schools. However, in the current system, it takes only 6 years to obtain the board. This extension of the training period in the new system drew severe criticism and additional 6-year system called “an overlapping training system” was determined to be introduced in which a sub-specialty training starts before a GIM training finishes.

Because the overlapping system substantially shortens the period of GIM training and prolongs the period of sub-specialty training, concerns are growing that it might be difficult to cultivate GIM mindset.

In this session, we will discuss what the best program is that provides GIM mindset, using the result of the preliminary questionnaire survey from ACP participants in this annual meeting. Wonderful tips for an executive program will be expectantly given to you.